

SINGLETRACKS 2026. MEDIO FONDO

N°	Nombre	P.K. Inicio	P.K. Fin	Longitud	Nivel de dificultad		Recorridos	Descripción
					Técnico	Físico		
26	El Raso	6,4	6,9	500	1	2	Bike Marathon + Medio Fondo	Afrontamos un singletrack en subida sin ninguna dificultad técnica pero que nos va a exigir un poco más físicamente ya que este tramo sirve para enlazar los Cañones con el tramo final de la subida al pico de las Antenas. En la parte final se encuentra el premio Robert Innova
25	Hacia el Lado Oscuro	7,1	7,7	600	3	1	Bike Marathon + Medio Fondo	Primera bajada de la prueba a través de un sendero pedregoso y revirado que nos conduce hacia el Lado Oscuro. En 2024 accedimos a este interesante singletrack pero a causa de los tapones que se generaron, seguimos descendiendo hasta alcanzar el camino que sube desde Dicastillo a Montejurra.
24	Los Llanos	8,2	9,1	900	2	1	Bike Marathon + Medio Fondo	Afrontamos por sexta ocasión este tramo ratonero, rápido y con mucho flow. Un sendero que comienza sin apenas desnivel pero que poco a poco lo va ganando en sentido descendente.
23	El Bosque del Rejón	9,2	9,8	600	4	2	Bike Marathon + Medio Fondo	Este singletrack podemos definirlo como laberíntico. El trazado va sorteando encinas y pinos a un lado y otro sin apenas margen de error en la trazada. Solo en la parte final, cuando abandonamos el bosque, vamos a poder tomar velocidad. Las personas más habilidosas pueden tomar mucha ventaja.
22	La Estampida de Montejurra	10,0	11,8	1.800	5	2	Bike Marathon + Medio Fondo	Tras 300 metros de transición donde ya iniciamos el descenso, afrontamos por tercer año este singletrack, un sendero histórico que empleaban los habitantes de Arellano para acceder a Montejurra pero que entró en desuso por su deteriorado estado a causa de la erosión. Tras un verano de 2024 de mucho trabajo, este sendero volvió a estar en condiciones para convertirse en la tercera bajada de Montejurra en las seis ediciones donde se ha subido esta montaña. En 2021 y 2022 fue Don Alberto la bajada escogida, en 2023 La Mauleón con la Guindalera de pastel y este año repetimos este singletrack diferente a los otros dos, mucho más rectilíneo y pedregoso y con cierto nivel técnico.
21	Zaballa	12,2	13,2	1.000	3	1	Bike Marathon + Medio Fondo	Hablar de Zaballa es hablar de la historia del XCO de la zona ya que este sendero ha formado parte del recorrido de la prueba de Dicastillo de esta modalidad. Desde 2021 forma parte de TEEpic MTB pero en sentido inverso, es decir, en bajada. Un sector muy rápido donde debemos prestar atención a algunas piedras, roderas y árboles presentes en los laterales. Mucha atención a la erosión de la traza en la parte inicial.

20	La Pedrera	13,6	15,4	1.800	3	2	Bike Marathon + Medio Fondo	Continuamos por la falda sur de Montejurra entre Dicastillo y Morentin, una zona muy poco conocida antes de que llegara TEEpic MTB en 2021. Este sendero de 1800 metros repite presencia en la prueba y es fiel reflejo de esta zona de Montejurra; terreno seco, duro y despoblado donde nos vamos a encontrar la típica vegetación mediterránea al atravesar campos de vid y olivo abandonados y barrancos repletos de matorral. La primera parte es una rápida bajada donde debemos prestar atención a algún cambio de rasante y especialmente al final de la misma, ya que el trazado nos obliga a hacer un giro pronunciado a la izquierda con el peligro de la existencia de un arroyo en el lateral derecho. A partir de esta curva, continuamos por una zona de antiguos caminos transformados en senderos por el abandono de los campos. Aquí nos vamos a encontrar algún paso estrecho, un par de subidas cortas pero muy duras donde debemos llevar preparado el desarrollo adecuado y una parte final en bajada en forma de zig zag muy disfrutona que nos conduce al camino de la Ermita de Leorin, final del singletrack.
19	Morentin	16,6	17,5	900	3	4	Bike Marathon + Medio Fondo	Tras bordear Morentin por un pequeño sendero no reflejado en este listado, afrontamos el singletrack que lleva el nombre de este pueblo, el primero del recorrido que es 100% subida. En total 900 metros y 80 metros de desnivel positivo acumulado con alguna zona muy concreta donde debemos apretar de lo lindo. Esta sección formó parte en la primera edición de la prueba, pero en bajada, siendo estos 6 últimos años protagonista por hacerse en subida. Además, al igual que Zaballa, este singletrack está repleto de historia por formar parte de la prueba de XCO de Muniáin de la Solana y de la marcha de El Pavo celebrada también en esta localidad.
18	Montenuevo 2026	17,9	18,8	900	4	1		Nos encontramos ante uno de los singletracks más divertidos de la prueba. A la gran cantidad de curvas hay que añadirle alguna zona de rocas así como un importante desnivel. En la parte baja, hasta ahora, se cruzaba el camino de Cabeza Melón para afrontar la parte del sendero en ascenso. Sin embargo, la saca de madera realizada recientemente ha dejado muy tocado este tramo y es por ello que se ha acondicionado un sendero que bordea la zona recreativa de la Balsa sin necesidad de cruzar el mencionado camino de Cabeza Melón. Este nuevo tramo es mayormente en bajada pero con mucha menor pendiente que el anterior aunque hay que hilar fino en la trazada ya que los peraltes están invertidos en ciertos casos o directamente no existen. Hay que tener en cuenta la posición del Sol en el momento de paso que hace que exista una alternancia de luces y sombras y por lo tanto, se vea comprometida la visión de la traza.
17	Andorin	19,1	19,9	800	2	4	Bike Marathon + Medio Fondo	Este sendero típico del XCO de Muniáin estaba previsto estrenarlo en la pasada edición pero los cambios impuestos por Medio Ambiente no lo permitieron. La primera parte transcurre por sendero mayormente en subida pero alternando algún tramo de bajada. La segunda parte es completamente en subida, alternando tramos muy duros con otros donde poder tomar un respiro.

16	La Miguel Ángel	19,9	20,5	600	4	1	Bike Marathon + Medio Fondo	Un año más, uno de los singletracks más míticos de Tierra Estella vuelve a formar parte de la prueba. Un sendero muy rápido en su inicio y con alguna zona de roca y roderas en la parte final que nos obliga a no perder la concentración. Esta bajada es, sin duda alguna, la que más historia encierra de todas las que conforman el recorrido ya que son 30 años de paso en las diferentes ediciones del XCO de Muniáin de la Solana. En nuestra prueba solo ha faltado en los recorridos en la edición de 2021.
15	Maxi Ramiguel	22,3	23,4	1.100	3	1	Bike Marathon + Medio Fondo	Singletrack en descenso donde en la primera parte se recorre un tramo mítico en nuestra prueba que solo ha faltado en 2022, El Muro de Aberin, pero por cuarta vez se recorre en sentido descendente hacia otro tramo que ya estuvo presente en nuestra prueba en las ediciones de 2018, 2019, 2023, 2024 y 2025, la Ramiguel, un sendero tremendamente divertido donde se puede alcanzar una gran velocidad al presentar un piso limpio con curvas muy amplias.
14	La Hoya Berria	23,5	24,4	900	3	1	Bike Marathon + Medio Fondo	Un singletrack legendario en nuestra prueba que se ha hecho tanto en subida (primera edición) como en bajada (resto de ediciones). Hace tres ediciones se añadió un nuevo tramo en su parte inicial que atraviesa una ladera hasta alcanzar el trazado original. En este primer tramo nos encontramos un trazado revirado y con continuos cambios de ritmo mayormente en descenso. Una vez enlazamos con el trazado original, que sucede a mitad del singletrack, nos espera un sector más rectilíneo y rápido pero con algún tramo de roca donde debemos escoger la trazada buena.
13	Pinares de Oteiza	27,9	29,0	1.100	3	3	Bike Marathon + Medio Fondo	Estamos ante un singletrack que ha estado presente en todas las ediciones. Una primera parte en subida constante nos conduce a una rápida bajada sin ninguna dificultad que precede a la zona más técnica del singletrack; un encadenado de cortas pero duras subidas conectados por tramos más sencillos que finaliza en la zona del depósito de Oteiza, siendo justo la última de las rampas la más dura y técnica.
12	Murciélagos	29,7	30,7	1.000	3	3	Bike Marathon + Medio Fondo	Este sendero es uno de los muchos que han rehabilitado el grupo de los Aljibes de Oteiza y que se pasa de nuevo (cuarta ocasión) tras un año de parón. Un sendero en bajada con muchos zig zags donde debemos trazar fino y que nos deja en plena NA-132. Una vez superada esta carretera (ojo al paso por la misma fuera de la prueba), afrontamos una subida con varios rampones donde conviene ir con el desarrollo adecuado para no tener que echar pie a tierra. Por último, una corta pero divertida bajada nos conduce a la Ballena, sendero de sobra conocido en nuestra prueba.

11	La Ballena	30,7	32,1	1.400	2	3	Bike Marathon + Medio Fondo	Otro sendero legendario en la prueba que se mantiene en el recorrido edición tras edición pero que ha tenido diferentes tramos de acceso. Podemos dividirlo en dos partes, una primera en subida donde nos vamos a encontrar tramos cortos pero muy intensos donde exprimir las piernas, y una segunda parte en bajada rápida y rectilínea intercalada por alguna pequeña subida. Este es uno de los senderos más singulares de la zona por desarrollarse entre campos de cereal. Atención a la erosión en algunas partes de la subida y en el inicio de la bajada.
10	Isurudia	33,2	34,3	1.100	3	2	Bike Marathon + Medio Fondo	Este singletrack de reciente creación, nació para conectar de un modo más suave Oteiza con Villatuerta evitando la zona de Mauriein. Esto quiere decir que nos enfrentamos a un sendero muy rápido, con alguna pequeña subida intercalada pero con un claro perfil descendente. Cabe señalar que en la parte final es donde se localizan los tramos donde podemos encontrar alguna dificultad técnica por la pendiente, lo revirado del trazado y la presencia de piedras.
9	Muskildia Integral	35,3	38,4	2.700	3	3	Bike Marathon + Medio Fondo	Después de atravesar el típico paisaje mediterráneo del sur de Montejurra y los pinares de Oteiza, llegamos a este espectacular singletrack entre hermosos robles. Este sendero incluido por primera vez en los recorridos en la edición de 2019, vuelve a repetir el esquema de 2025. Tras unos primeros 400 metros en constante subida, alcanzamos un tramo de camino que sigue ascendiendo hasta la parte alta de esta pequeña montaña denominada Muskildia. En este punto empieza el espectáculo con una primera bajada donde se intercala una breve pero intensa subida por sendero y que precede a la segunda bajada, sin duda alguna la más divertida, atravesando el bosque de robles y que nos conduce a las puertas de Villatuerta. Este trazado ha formado parte del recorrido del XCO de Villatuerta y por lo tanto, muchas personas ya lo conocen de esta prueba.
8	Villatuerta	39,8	40,0	200	1	1	Medio Fondo	Singletrack testimonial ubicado en la salida de Villatuerta hacia Zarapuz. Destaca más por su carga simbólica que por otra cosa ya que este sendero es el primero exclusivamente del recorrido del Medio Fondo, el que marca el inicio de la cuenta atrás para las personas que escogen este recorrido.
7	Zarapuz	41,8	43,3	1.500	3	4	Medio Fondo	Si hay una zona legendaria en los recorridos de la prueba es la zona de Zarapuz. Este singletrack llegó a recorrerse en ambos sentidos en las primeras ediciones para hacerlo únicamente en el de vuelta a partir de 2021. Un sendero en subida con cierta dureza en el tramo inicial a través de un terreno relativamente compacto.
6	El Plano	44,7	44,8	100	1	1	Medio Fondo	Singletrack plano y sin dificultades técnicas que nos permite acceder desde el camino del cementerio de Ayegui a la falda norte de Montejurra. Además, es un antiguo ramal del Camino de Santiago aunque actualmente el paso de personas peregrinas es nulo.

5	Mirador	46,1	46,8	700	3	1	Medio Fondo	Este singletrack se estrena en nuestra prueba ya que nunca habíamos recorrido esta zona de la falda norte de Montejurra. La parte inicial es la más divertida por ser revirada y en descenso. La segunda parte es mucho más rápida al ser muy rectilínea y con mayor pendiente. Es aquí donde debemos prestar atención a los surcos existentes en algunas zonas de la traza. Ojo al giro de 90º en el final del sendero para acceder al siguiente tramo, el del Encinar.
4	Encinar de Montejurra	46,8	47,6	800	2	3	Medio Fondo	Otro sendero clásico en nuestra prueba, en sus primeras ediciones para las dos distancias y desde 2021 únicamente para el Medio Fondo. En este caso, después de un rápido descenso, afrontamos este tramo en subida constante donde podemos escoger varias trazadas que hacen que técnicamente sea más asequible de lo que en un primer momento puede parecer.
3	Pinar de Iratxe	49,1	50,5	1.500	3	3	Medio Fondo	Si bien esta zona es un lugar típico de paso del Medio Fondo en las últimas ediciones, este año se recorre de modo intenso, pasando de ser un único sendero a un sector compuesto por dos senderos. El primero de ellos es el que se ha pasado en los últimos años. Tras un breve tramo plano y una fugaz bajada, afrontamos una corta pero dura y técnica subida. Tras un tramo plano, afrontamos la zona de transición hacia la segunda parte del sector, sin duda alguna una de las grandes novedades del Medio Fondo. Inicialmente recorreremos una pequeña parte de la legendaria Multitrampas Una bajada revirada entre encinas que abandonamos en su tercio inicial para afrontar una corta pero intensa subida que nos conduce a un sendero plano pero muy revirado en pleno pinar de Iratxe. La parte final es coincidente con el tramo recorrido en otras ediciones que casualmente es el tramo en descenso que nos permite salir del pinar hacia el camino de Arbeiza.
2	Trespiés	53,2	53,6	400	3	2	Medio Fondo	Primera vez que el Medio Fondo recorre esta senda y es que esta distancia nunca había llegado tan al norte de la comarca. Un singletrack que tubo su protagonismo en la parte final del bike marathon durante muchas ediciones pero que desde 2022 no se había vuelto a recorrer. Eso si, en esta ocasión se recorre por primera vez en sentido descendente, sin duda alguna mucho más divertido que en el sentido habitual de esas primeras pasadas. Sin ser una bajada técnica, si que hay que trazar fino ya que hay alguna curva cerrada donde podemos salirnos de la traza buena.
1	Rompehuevos	56,0	56,5	500	3	2	Medio Fondo	Último singletrack del Medio Fondo donde vamos a encontrar dos partes muy diferentes. Una primera parte en bajada por campos de cultivo abandonados sin ninguna dificultad técnica y una segunda parte mucho más auténtica donde nos vamos a encontrar un terreno más ondulado y revirado.

25.400